

ΣΧΟΛΕΙΑ - 2021-2022
ΜΕΝΟΥ ΜΗΝΟΣ -ΜΑΡΤΙΟΥ 2022

ΜΕΡΙΔΕΣ...	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΣΑΛΑΤΑ-ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ - ΤΥΡΙ - ΑΥΓΟ
Τρίτη, 1 Μάρτιος 2022	ΦΙΛΕΤΟ ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ-
Τετάρτη, 2 Μάρτιος 2022	ΦΑΚΕΣ ΣΟΥΠΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ-ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
Πέμπτη, 3 Μάρτιος 2022	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ
Παρασκευή, 4 Μάρτιος 2022	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ	ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΠΟΠ-ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
Σάββατο, 5 Μάρτιος 2022			
Κυριακή, 6 Μάρτιος 2022			
Δευτέρα, 7 Μάρτιος 2022	ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ		
Τρίτη, 8 Μάρτιος 2022	ΦΙΛΕΤΟ ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ-
Τετάρτη, 9 Μάρτιος 2022	ΦΑΣΟΛΑΔΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ-ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
Πέμπτη, 10 Μάρτιος 2022	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ
Παρασκευή, 11 Μάρτιος 2022	ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ
Σάββατο, 12 Μάρτιος 2022			
Κυριακή, 13 Μάρτιος 2022			
Δευτέρα, 14 Μάρτιος 2022	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	
Τρίτη, 15 Μάρτιος 2022	ΦΙΛΕΤΟ ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ-
Τετάρτη, 16 Μάρτιος 2022	ΡΕΒΙΘΙΑ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ-ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΠΟΠ
Πέμπτη, 17 Μάρτιος 2022	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ
Παρασκευή, 18 Μάρτιος 2022	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ-ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΠΟΠ
Σάββατο, 19 Μάρτιος 2022			
Κυριακή, 20 Μάρτιος 2022			
Δευτέρα, 21 Μάρτιος 2022	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	
Τρίτη, 22 Μάρτιος 2022	ΦΙΛΕΤΟ ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ-
Τετάρτη, 23 Μάρτιος 2022	ΦΑΣΟΛΙΑ ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ ΓΙΑΧΝΗ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ-ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
Πέμπτη, 24 Μάρτιος 2022	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ
Παρασκευή, 25 Μάρτιος 2022			
Σάββατο, 26 Μάρτιος 2022			
Κυριακή, 27 Μάρτιος 2022			
Δευτέρα, 28 Μάρτιος 2022	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	
Τρίτη, 29 Μάρτιος 2022	ΦΙΛΕΤΟ ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ-
Τετάρτη, 30 Μάρτιος 2022	ΦΑΚΕΣ ΣΟΥΠΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ-ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
Πέμπτη, 31 Μάρτιος 2022	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ