

**ΣΧΟΛΕΙΑ - ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2019 - 2020**  
**ΜΕΝΟΥ ΜΗΝΟΣ : ΜΑΡΤΙΟΣ 2020**

ΜΕΡΙΔΕΣ....	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΤΥΡΙ - ΑΥΓΟ
Κυριακή, 1 Μάρτιος 2020			
Δευτέρα, 2 Μάρτιος 2020			
Τρίτη, 3 Μάρτιος 2020	ΠΕΝΝΕΣ ΜΕ ΚΙΜΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΦΕΤΑ
Τετάρτη, 4 Μάρτιος 2020	ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ
Πέμπτη, 5 Μάρτιος 2020	ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ
Παρασκευή, 6 Μάρτιος 2020	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΦΕΤΑ
Σάββατο, 7 Μάρτιος 2020			
Κυριακή, 8 Μάρτιος 2020			
Δευτέρα, 9 Μάρτιος 2020	ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΣΑΛΑΤΑ Ή ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ
Τρίτη, 10 Μάρτιος 2020	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧ. ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΦΕΤΑ
Τετάρτη, 11 Μάρτιος 2020	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ
Πέμπτη, 12 Μάρτιος 2020	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ
Παρασκευή, 13 Μάρτιος 2020	ΦΑΚΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΦΕΤΑ
Σάββατο, 14 Μάρτιος 2020			
Κυριακή, 15 Μάρτιος 2020			
Δευτέρα, 16 Μάρτιος 2020	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΣΑΛΑΤΑ Ή ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ
Τρίτη, 17 Μάρτιος 2020	ΠΕΝΝΕΣ ΜΕ ΚΙΜΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΦΕΤΑ
Τετάρτη, 18 Μάρτιος 2020	ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ
Πέμπτη, 19 Μάρτιος 2020	ΧΟΙΡΙΝΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ
Παρασκευή, 20 Μάρτιος 2020	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΦΕΤΑ
Σάββατο, 21 Μάρτιος 2020			
Κυριακή, 22 Μάρτιος 2020			
Δευτέρα, 23 Μάρτιος 2020	ΨΑΡΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΣΑΛΑΤΑ Ή ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ
Τρίτη, 24 Μάρτιος 2020	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧ. ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΦΕΤΑ
Τετάρτη, 25 Μάρτιος 2020			
Πέμπτη, 26 Μάρτιος 2020	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΟΦΤΟ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ
Παρασκευή, 27 Μάρτιος 2020	ΦΑΣΟΛΑΔΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΦΕΤΑ
Σάββατο, 28 Μάρτιος 2020			
Κυριακή, 29 Μάρτιος 2020			
Δευτέρα, 30 Μάρτιος 2020	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΣΑΛΑΤΑ Ή ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ
Τρίτη, 31 Μάρτιος 2020	ΠΕΝΝΕΣ ΜΕ ΚΙΜΑ	ΣΑΛΑΤΑ	ΨΩΜΙ - ΦΕΤΑ